Itamar Botser, MD
Orthopedic Surgeon and Sports Medicine
Hip & Knee Arthroscopies

ד"ר איתמר בוצר
מומחה באורתופדיה ורפואת ספורט
ארתרוסקופיה של מפרק הירך והברך

www.Botser.com

הוראות לאחר ארתרוסקופיה של הברך

1. יש להסיר החבישה ביום השני לאחר הניתוח, לחבוש מחדש על פי הצורך. לא להשתמש במשחה אנטיביוטית על החתכים.
2. יש להשתמש עם קביים בנשיאת משקל על פי כאבים על הרגל המנותחת, לרוב שבוע מהניתוח, אלא אם הוגדר אחרת (תפירת מניסקוס / מיקרופרקטשור).
3. התחלת פיזיותרפיה על פי הפרוטוקול יומיים עד חמישה הניתוח. בכל שאלה, הפיזיותרפיסטים מוזמנים ליצור קשר טלפוני עם ד"ר בוצר בטלפון 054-6867874.
4. קירור מקומי עם קרח או שרוול קירור יקל על הכאב והנפיחות, מומלץ לקרר למשך 30 דקות, ארבע פעמים ביום.
5. ניתן להתקלח ביום השביעי לאחר הניתוח, שהפצעים כבר יבשים. נגבו קלות את המקום לאחר מכן.
6. אין להשרות את הרגל במים - בריכה, ג'קוזי וכו' - עד שהפצעים החלימו לחלוטין
7. נהיגה -
    1. אם הניתוח ברגל ימין, אין לנהוג עד קבלת אישור להפסקת השימוש בקביים.
    2. אם הניתוח ברגל שמאל, והרכב אוטומאטי, ניתן לנהוג ברגע שמפסיקים לקחת משככי כאבים, ומרגישים בטוחים בנהיגה, לרוב ביום החמישי לאחר הניתוח. ברכב ידני ההוראות כמו לניתוח בצד ימין.
8. אם מתפתח חום מעל 38.5, אודם או הפרשה מהחתכים, יש להודיע לד"ר בוצר ולקבוע פגישת ביקורת.
9. למניעת דלקת והתפתחות עצם עודפת באזור הניתוח לרוב ניתנת ארקוקסיה למשך 20 ימים לאחר הניתוח. יש להודיע לד"ר בוצר במידה ויש רגישות או בעיה בנטילת תרופה זו.
10. לשיכוך כאבים, בימים הראשונים לאחר הניתוח ניתן פרקוסט ובהמשך רוקסט. יש להפסיק את משככי הכאבים ברגע שניתן.
11. יש לקבוע ביקורת לאחר ניתוח 10 עד 14 ימים לאחר הניתוח.

בכל שאלה או בעיה ניתן ליצור קשר עם ד"ר בוצר
במייל Itamar@Botser.com
או בטלפון 054-6867874 בהודעת סמס או ווטסאפ

החלמה מהירה

ד"ר איתמר בוצר