



הוראות לאחר ארתרוסקופיה של הכתף

1. יש להסיר החבישה ביום השני לאחר הניתוח, לחבוש מחדש על פי הצורך. אין להשתמש במשחה אנטיביוטית על החתכים.
2. יש להשתמש במקבע כתף, מומלץ לשחרר המרפק ולבצע תרגילי מוטטלת מדי שעתיים עד שלוש.
3. קירור מקומי, עם קרח או בעזרת שרוול קירור, יקל על הכאב והנפיחות, מומלץ לקרר למשך 30 דקות, ארבע פעמים ביום.
4. התחלת פיזיותרפיה על פי הפרוטוקול יומיים עד חמישה הניתוח. בכל שאלה, הפיזיותרפיסטים מוזמנים ליצור קשר טלפוני עם ד"ר בוצר בטלפון 054-6867874.
5. ניתן להתקלח ביום השביעי לאחר הניתוח, שהפצעים כבר יבשים. נגבו קלות את המקום לאחר מכן.
6. אין לטבול את הכתף במים - בריכה, ג'קוזי וכו' - עד שהפצעים החלימו לחלוטין.
7. מומלץ לא לנהוג ברכב כל עוד יש צורך במקבע הכתף.
8. אם מתפתח חום מעל 38.5, אודם או הפרשה מהחתכים, יש להודיע לד"ר בוצר ולקבוע פגישת ביקורת.
9. למניעת דלקת באזור הניתוח לרוב ניתנת ארקוקסיה למשך 20 ימים לאחר הניתוח. יש להודיע לד"ר בוצר במידה ויש רגישות או בעיה בנטילת תרופה זו.
10. לשיכון כאבים, בימים הראשונים לאחר הניתוח ניתן פרקוסט ובהמשך רוקסט. יש להפסיק את משככי הכאבים ברגע שניתן.
11. יש לקבוע ביקורת לאחר ניתוח 10 עד 14 ימים לאחר הניתוח.

בכל שאלה או בעיה ניתן ליצור קשר עם ד"ר בוצר

במייל Itamar@Botser.com

או בטלפון 054-6867874 בהודעת סמס או ווטסאפ

החלמה מהירה

ד"ר איתמר בוצר