



הוראות לאחר ניתוח ארתרוסקופיה של הירך

1. יש להסיר החבישה ביום השני לאחר הניתוח, לחבוש מחדש על פי הצורך. לא להשתמש במשחה אנטיביוטית על החתכים.
2. יש להשתמש עם קביים בעומס של 10 ק"ג על הרגל המנותחת, לרוב לשבועיים מהניתוח, אלא אם הוגדר אחרת.
3. התחלת פיזיותרפיה על פי הפרוטוקול למחרת הניתוח. בכל שאלה, הפיזיותרפיסטים מוזמנים ליצור קשר טלפוני עם ד"ר בוצר בטלפון 054-6867874.
4. מייד לאחר הניתוח ניתן להתחיל להשתמש במכשיר פאסיבי להנעת הרגל (continuous passive motion - CPM) לפחות ארבע שעות ביום. במידה ואין CPM זמין, ניתן להשתמש באופני כושר ללא התנגדות למשך שעותיים ביום.
5. קירור מקומי עם קרח או שרוול קירור יקל על הכאב והנפחות, מומלץ לקרר למשך 30 דקות, ארבע פעמים ביום.
6. ניתן להתקלח ביום השביעי לאחר הניתוח, שהפעלים כבר יבשים. נגבו קלות את המקום לאחר מכן.
7. אין להשרות את הרגל במים - בריכה, ג'קוזי וכו' - עד שהפעלים החלימו לחלוטין.
8. נהיגה -
1. אם הניתוח ברגל ימין, אין לנהוג עד קבלת אישור להפסקת השימוש בקביים. לרוב בביקורת שבועיים לאחר הניתוח.
2. אם הניתוח ברגל שמאל, והרכב אוטומאטי, ניתן לנהוג ברגע שמפסיקים לקחת משככי כאבים, ומרגישים בטוחים בנהיגה, לרוב ביום החמישי לאחר הניתוח. ברכב ידני ההוראות כמו לניתוח בצד ימין.
9. אם מתפתח חום מעל 38.5, אודם או הפרשה מהחתכים, יש להודיע לד"ר בוצר ולקבוע פגישת ביקורת.
10. כאב גב לאחר הניתוח נפוץ למדי, לרוב עקב שרירים תפוסים מהמתיחה של הרגל במהלך הניתוח. חימום מקומי, משככי כאבים ותרגילי פיזיותרפיה יעזרו להורדת הכאבים.
11. למניעת דלקת והתפתחות עצם עודפת באזור הניתוח לרוב ניתנת ארקוקסיה למשך 20 ימים לאחר הניתוח. יש להודיע לד"ר בוצר במידה ויש רגישות או בעיה בנטילת תרופה זו.
12. לשיכוך כאבים, בימים הראשונים לאחר הניתוח ניתן פרקוסט ובהמשך רוקסט. יש להפסיק את משככי הכאבים ברגע שניתן.
13. יש לקבוע ביקורת לאחר ניתוח 10 עד 14 ימים לאחר הניתוח.

בכל שאלה או בעיה ניתן ליצור קשר עם ד"ר בוצר

במייל Itamar@Botser.com

או בטלפון 054-6867874 בהודעת סמס או ווטסאפ

החלמה מהירה

ד"ר איתמר בוצר

